

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №78 «Ёлочка»  
Валиткова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 22/05		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШАМБЕ 22/05
ЗАВТРАК		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак кумач
Майо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йомырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	150/3	230,02	177,48	Сөгле-майлы солты боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий		200	150	24,23	18,17	"Витамин" чае
<i>ИТОГО</i>				<b>433,18</b>	<b>348,46</b>	
2 ЗАВТРАК						2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
ОБЕД						ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной		50	40	54,17	43,34	Пешкэн чөгендер салгы
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	150/25	110,45	91,74	Балык консервасы белән бәләнтелә ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соуэта ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные		130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара иши
<i>ИТОГО</i>				<b>744,67</b>	<b>666,89</b>	
ПОЛДНИК						КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>				<b>73,10</b>	<b>56,23</b>	
УЖИН						КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко		140	110	57,68	45,32	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		150/50	100/30	235,48	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий с молоком		200	150	48,15	36,11	Сөгле баллы чэй
Хлеб "Рябиноушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак иши
<i>ИТОГО</i>				<b>388,77</b>	<b>277,46</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				<b>1 682,12</b>	<b>1 391,44</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>				<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ВТОРНИК 23/05</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>СИШӘМБЕ 23/05</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөгле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөгле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>503,30</b>	<b>398,24</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	58,77	47,01	винегрет
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	134,19	112,52	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>654,39</b>	<b>511,40</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			<b>77,78</b>	<b>57,04</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	186,87	171,52	Лимонлы чэй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>540,03</b>	<b>503,24</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 817,90</b>	<b>1 512,32</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб. (если)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>24/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>24/05</u>
			САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
<b>ЗАВТРАК</b>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>462,07</b>	<b>362,47</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из свежих огурцов	50	40	51,50	41,20	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>722,34</b>	<b>594,95</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			<b>73,10</b>	<b>56,23</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Яблоко	140	110	57,68	45,32	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>373,38</b>	<b>328,06</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 673,29</b>	<b>1 384,11</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ЧЕТВЕРГ</b> <b>25/05</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>ПӘНЖЕШӘМБЕ</b> <b>25/05</b>
	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/3	232,44	182,60	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<b>425,03</b>	<b>333,06</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	40	38,56	30,85	Алма белән кәбестә салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>825,02</b>	<b>648,77</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			<b>79,92</b>	<b>58,61</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Апельсин	105	100	39,06	37,20	Әфлисун
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	232,36	161,87	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	150/34	198,19	179,68	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>517,07</b>	<b>426,21</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 889,44</b>	<b>1 509,05</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<b>ПЯТНИЦА</b> <b>26/05</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>ЖОМГА</b> <b>26/05</b>
	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	253,26	194,91	Сөгле- майлы "Дуслык" боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөгле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>512,80</b>	<b>414,89</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	46,11	36,89	Кыяр белән бэрэнге салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кишкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>719,93</b>	<b>592,52</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			<b>300,31</b>	<b>283,44</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		176,51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц. (зелён.гор)		1/40/10		99,21	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш. белән
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бэрэнге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>391,08</b>	<b>282,37</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 966,52</b>	<b>1 615,62</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>146,5 руб (сад)</b>		<b>116,32 руб. (ясли)</b>